



Sprungregeln

Warnung !!!



- Benutzung der Trampolin-Anlage nur mit speziellen Sprungsocken und geeigneter Kleidung.**
- Trage keine scharfkantigen Teile an deiner Kleidung und lege deinen Körperschmuck ab.**
- Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.**
- Springe nur wenn du körperlich fit bist und keine gesundheitlichen Einschränkungen hast und unterbreche wenn dir unwohl ist.**
- Springe nicht unter Einfluss von Medikamenten, Alkohol oder Drogen !!**
- Springe nur alleine auf einem Trampolin.**
- Springe nicht in die Seitennetze..**
- Springe nicht absichtlich auf die Polster und setze dich nicht auf die Polster.**
- Klettere die schrägen Trampoline nicht hinauf.**
- Mach Einzelsaltos nur, wenn du geübt bist !**
- Akrobatische Sprünge machst du auf eigene Gefahr !**
- Mache nicht mehr als zwei Einzelsaltos hintereinander !**
- Mache keine Saltos von Trampolin zu Trampolin !**
- Mache keine Doppelsaltos !**
- Springe nur auf den Airbag, wenn sich niemand anderes drauf befindet.**
- Mache keine Kopflandung auf dem Trampolin ! Es können schlimme Unfälle passieren wie Genickbruch mit Todesfolge oder Lähmung !**
- Seid aufmerksam und wachsam beim springen und mache keine unkontrollierten Sprungbewegungen.**
- Nimm keine Speisen und Getränke mit auf die Trampoline.**
- Springe nur ohne Kaugummi.**
- Kinder unter 8 Jahre dürfen die Trampoline nur unter Aufsicht einer erwachsenen Begleitperson nutzen.**
- Springe nicht, wenn du über 120 Kg wiegst.**
- Springe nicht wenn du schwanger bist.**

Gelesen und Kenntnis genommen

Datum Unterschrift

