



Sprungregeln

Warnung !!!



Benutzung der Trampolin-Anlage nur mit speziellen Sprungsocken und geeigneter Kleidung.

Trage keine scharfkantigen Teile an deiner Kleidung und lege deinen Körperschmuck ab.

Den Anweisungen des Personals ist Folge zu leisten.

Springe nur wenn du körperlich fit bist und keine gesundheitlichen Einschränkungen hast und unterbreche wenn dir unwohl ist.

Springe nicht unter Einfluss von Medikamenten, Alkohol oder Drogen !!

Springe nur alleine auf einem Trampolin.

Springe nicht in die Seitennetze..

Springe nicht absichtlich auf die Polster und setze dich nicht auf die Polster. Klettere die schrägen Trampoline nicht hinauf.

Mach Einzelsaltos nur, wenn du geübt bist !

Akrobatische Sprünge machst du auf eigene Gefahr !

Mache nicht mehr als zwei Einzelsaltos hintereinander !

Mache keine Saltos von Trampolin zu Trampolin !

Mache keine Doppelsaltos !

Springe nur auf den Airbag, wenn sich niemand anderes drauf befindet.

Mache keine Kopflandung auf dem Trampolin ! Es können schlimme Unfälle passieren wie Genickbruch mit Todesfolge oder Lähmung !

Seid aufmerksam und wachsam beim springen und mache keine unkontrollierten Sprungbewegungen.

Nimm keine Speisen und Getränke mit auf die Trampoline.

Springe nur ohne Kaugummi.

Kinder unter 8 Jahre dürfen die Trampoline nur unter Aufsicht einer erwachsenen Begleitperson nutzen.

Springe nicht, wenn du über 120 Kg wiegst.

Springe nicht wenn du schwanger bist.

Gelesen und Kenntnis genommen

Datum Unterschrift

